

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: బాలకాండ :: సకలసంపత్త్యనం

శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
గ్రీష్మ ఋతువు, ఆషాఢ మాసము

- 351 -

ఆషాఢ శుద్ధ చతుర్దశి - మూల

12.07.2022 - మంగళవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసమ్ ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్నువనే, అతి శీఘ్రమేవ, విషూచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధా నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అనూధానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్సంతాన-ప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్ప్రదే, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే, బాలకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్కరం, అష్టచత్వారింశ సర్గ శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీమద్యోగవాసిష్ఠే, విషూచికా మహామారీ నివారకస్య, మహామంత్రస్య పారాయణం, శ్రీ ధన్వంతరి మంత్ర పారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

- శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - వాల్మీకేర్కూనిసింహస్య, కవితావనచారిణః ।
శృణ్వన్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం, తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥
- శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥
- శ్రీ రామ ప్రార్థన** - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ అథ శ్రీకున్దోపనిషత్ కాలకాండే అష్టచత్వారింశ చ్చర్మః ॥

హస్త తే కథయిష్యామి శృణు తత్త్వేన రాఘవ ।
యస్యైతదాశ్రమపదం శస్తం కోపాన్మహాత్మనా ॥ 48.14 ॥

గౌతమస్య నరశ్రేష్ఠ పూర్వమాసీన్మహాత్మనః ।
ఆశ్రమో దివ్యసంకాశః సురైరపి సుపూజితః ॥ 48.15 ॥

స చేహ తప ఆతిష్ఠత్ అహల్యాసహితః పురా ।
వర్షపూగాననేకాంశ్చ రాజపుత్ర మహాయశః ॥ 48.16 ॥

తస్యాన్తరం విదిత్వా తు సహస్రాక్షః శచీపతిః ।
మునివేషధరోఽహల్యామ్ ఇదం వచనమబ్రవీత్ ॥ 48.17 ॥

ఋతుకాలం ప్రతీక్షన్తే నార్థినస్సుసమాహితే ।
సంజమం త్వహమిచ్ఛామి త్వయా సహ సుమధ్యమే ॥ 48.18 ॥

మునివేషం సహస్రాక్షం విజ్ఞాయ రఘునన్దన ।
మతిం చకార దుర్మేధాః దేవరాజకుతూహలాత్ ॥ 48.19 ॥

అథాబ్రవీత్ సురశ్రేష్ఠం కృతార్థేనాన్తరాత్మనా ।
కృతార్థాఽస్మి సురశ్రేష్ఠ గచ్ఛ శీఘ్రమితః ప్రభో ॥ 48.20 ॥

ఆత్మానం మాం చ దేవేశ సర్వదా రక్ష మానద ।
ఇన్ద్రస్తు ప్రహసన్ వాక్యమ్ అహల్యామిదమబ్రవీత్ ॥ 48.21 ॥

సుశ్రోణి పరితుష్టోఽస్మి గమిష్యామి యథాగతమ్ ॥ 48.22 ॥

ఏవం సంగమ్య తు తయా నిశ్చక్రామోటజాత్తతః ।
స సన్న్రూమాత్త్వరన్ రామ శంకితో గౌతమం ప్రతి ॥ 48.23 ॥

॥ ఇత్యర్థే శ్రీకున్దోపనిషత్ కాలకాండే అష్టచత్వారింశోఽధ్యాయోఽథ చ్చర్మః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం స్త్రియశ్చ ముఖ్యాస్సుఖముత్తమం చ ।
శ్రుత్వా శుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్నోతి సర్వాం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

॥ అథ, శ్రీమన్యోగవైశిష్టే, ఉత్పత్తిపుకరణే, ఏకోన సప్తతితమ స్సర్గః ॥

॥ శ్రీ వసిష్ఠ ఉవోచ ॥

అథ వర్షసహస్రేణ, తాం పితామహ ఆయయౌ ।
దారుణం హి తపస్పిద్యై, విషాగ్నిరపి శీతలః ॥ 1 ॥

మనసైవ ప్రణమ్యైనం, సా తథైవ స్థితా సతీ ।
కో వరః క్షుచ్ఛమాయాఽలమ్, ఇతి చింతాన్వితాఽభవత్ ॥ 2 ॥

ఆస్మృతం ప్రార్థయిష్యేఽహం, వరమేకమిమం విభుం ।
అనాయసీ చాయసీ చ, స్యామహం జీవసూచికా ॥ 3 ॥

అస్యోక్త్యా ద్వివిధా సూచిః, భూత్వా లక్ష్యా విశామ్యహం ।
ప్రాణినాం సహసర్వేషాం, హృదయం సురభిర్యథా ॥ 4 ॥

యథాభిమతమేతేన, గ్రసేయం సకలం జగత్ ।
క్రమేణ క్షుద్వినాశాయ, క్షుద్వినాశః పరం సుఖమ్ ॥ 5 ॥

ఇతి సంచింతయంతీం తామ్, ఉవాచ కమలాలయః ।
అన్యాయశ్చాస్తథా దృష్ట్వా, స్తనితాభ్రవోపమమ్ ॥ 6 ॥

॥ బ్రహ్మోవోచ ॥

పుత్రి కర్కటికే, రక్షః కులశైలాభ్రమాలికే ।
ఉత్తిష్ఠ త్వం తు తుష్టోఽస్మి, గృహాణాభిమతం వరం ॥ 7 ॥

॥ కర్కట్యువోచ ॥

భగవన్ భూతభవ్యేశ, స్యామహం జీవసూచికా ।
అనాయసీ చాయసీ చ, విధేఽర్పయసి చేద్వరం ॥ 8 ॥

॥ శ్రీ వసిష్ఠ ఉవోచ ॥

ఏవమస్త్వితి తాముక్త్యా, పునరాహ పితామహః ।
సూచికా సోపసర్గా త్వం, భవిష్యసి విషూచికా ॥ 9 ॥

సూక్ష్మయా మాయయా, సర్వలోకహింసాం కరిష్యసి ।
దుర్భోజనా దురారంభాః, మూర్ఖా దుఃస్థితయశ్చ యే ॥ 10 ॥

దుర్దేశవాసి నో దుష్టాః, తేషాం హింసాం కరిష్యసి ।
ప్రవిశ్యాత్ ౨ ౨ హృదయం ప్రాణైః, పద్మస్త్రీహాది బాధనాత్ ॥ 11 ॥

వాతలేఖాత్మికా వ్యాధిః, భవిష్యసి విషూచికా ।
సగుణం విగుణం చైవ, జనమాసాదయిష్యసి ॥ 12 ॥

గుణాన్వితచికిత్సార్థం, మంత్రో ౨ యం తు మయోచ్యతే ।

॥ బ్రహ్మో వోచ ॥

హిమాద్రేరుత్తరే పార్శ్వే, కర్కటీ నామ రాక్షసి ॥ 13 ॥
విషూచికా ౨ భిదానా సా, నామ్నాప్యన్యాయ బాధికా ।

॥ తస్యాః తుంత్రః ॥

ఓం, శ్రీం, హ్రీం, లీం, రిం, విష్ణు శక్తయే నమః (౩ సార్లు)

ఓం, నమో భగవతి, విష్ణుశక్తిమేనం.

ఓం, హర హర, నయ నయ, పచ పచ, మథ మథ,

ఉత్సోదయ ఉత్సోదయ, దూరే కురు స్వాహా.

శామువంతం గచ్ఛ, శ్రీవ, సః, సః, సః, చంద్రమండల గతోఽస్మి స్వాహా, (౩ సార్లు)

ఇతి మంత్రీ మహామంత్రం, న్యస్య వామకరోదరే ।
మార్జయేదాతురాకారం, తేన హస్తేన సంయుతః ॥ 14 ॥

హిమశైలాభిముఖ్యేన, విద్రుతాం తాం విచింతయేత్ ।
కర్కటీం కర్కశాక్రందాం, మంత్రముద్గరమర్దితాం ॥ 15 ॥

ఆతురం చింతయేచ్ఛంద్రే, రసాయన హృదిస్థితం ।
అజరామరణం యుక్తం, ముక్తం సర్వాధివిభ్రమైః ॥ 16 ॥

సాధకో హి శుచిర్భుత్వా, స్వాచాన్తస్సుసమాహితః ।
క్రమేణానేన సకలాం, ప్రోచ్చినత్తి విషూచికామ్ ॥ 17 ॥

ఇతి గగనగతః, త్రిలోకనాథః, గగనగసిద్ధగృహీత, సిద్ధమంత్రః ।
గతః, ఉపగతశక్రవంద్యమానః, నిజపురమ్, అక్షయమ్, ఆయమ్, ఉజ్జ్వలశ్రీః ॥ 18 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్యోగవౌసిష్ఠే ఉత్పత్తిపురాణే ఏకోన సప్తతితమ స్కంధః ॥

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సవీగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తి,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

